

Sommaire

Comment j'ai réussi à changer de vie	9
Objectif reconversion	13
Avant de se lancer	23
Étape 1 : Faire le point	37
Étape 2 : Se remettre en question	53
Étape 3 : Faire les bons choix	61
Étape 4 : Tester son projet	69
Étape 5 : Avancer et réajuster le projet	81
Étape 6 : Construire sa stratégie	87
Étape 7 : Changer de job	101
Réussir	113

Liste des exercices et tests

Exercice 1 – Testez votre motivation	24	Exercice 20 – De la résolution à l'objectif	64
Exercice 2 – Démarrez la phase de bilan	37	Exercice 21 – Déterminez les ressorts de vos choix	65
Exercice 3 – Faites votre état des lieux	38	Exercice 22 – Fiches métiers	67
Exercice 4 – Travaillez « l'estime de soi »	39	Exercice 23 – À la rencontre des professionnels	73
Exercice 5 – 20 questions à vous poser	42	Exercice 24 – Pour quels métiers êtes-vous fait ? (suite)	73
Exercice 6 – Repérez les « plus » et les « moins »	43	Exercice 25 – Avez-vous le bon profil ?	74
Exercice 7 – Je veux, je ne veux pas...	45	Exercice 26 – Testez vos proches	78
Exercice 8 – Balisez le champ des possibles	46	Exercice 27 – Testez votre projet et votre entourage	78
Exercice 9 – Récapitulez et qualifiez votre parcours	48	Exercice 28 – Établissez la check-list de votre projet	83
Exercice 10 – Recensez tous vos acquis	49	Exercice 29 – La grande synthèse	83
Exercice 11 – Top de vos expériences	50	Exercice 30 – Validez les cinq phases pour changer de voie	85
Exercice 12 – Votre « best-of »	51	Exercice 31 – Votre projet en 13 questions-réponses	86
Exercice 13 – Qui êtes-vous vraiment ?	55	Exercice 32 – Synthèse de votre projet	99
Exercice 14 – Comment vous perçoit votre entourage ?	56	Exercice 33 – Stratégie globale	100
Exercice 15 – Identifiez vos atouts	57	Exercice 34 – Mettez à l'épreuve l'argumentaire de votre projet	103
Exercice 16 – Travaillez sur vos comportements et habitudes « parasites »	57	Exercice 35 – Prêt pour la recherche d'emploi ?	106
Exercice 17 – Vos envies en toute liberté	59	Exercice 36 – Check-list pour votre recherche d'emploi	112
Exercice 18 – Pour quels métiers êtes-vous fait ?	59		
Exercice 19 – Anticipez les problèmes... et leurs solutions	63	Annexe – Modèles de tableaux pour les exercices	119

Avant-propos

Comment j'ai changé de vie

J'ai changé radicalement de métier. De formateur, puis consultant en bilan de compétences, je suis devenu journaliste. Lorsque j'ai commencé ma carrière par des petits jobs dans les années 1990, dans le tourisme notamment, jamais je n'aurais imaginé exercer cette profession un jour. Après trois ans d'expérience dans la formation, j'ai décidé de réaliser un bilan de compétences qui m'a ensuite incité à reprendre des études que j'avais prématurément interrompues par excès d'insouciance.

À cette occasion, l'Amiénois que je suis est parti vivre un an à Strasbourg pour suivre un cursus dans le domaine des ressources humaines. Un excellent souvenir. Puis à mon retour, j'ai rejoint la boîte dans laquelle j'exerçais en tant que formateur et consultant. J'ai progressivement grimpé les échelons : d'un premier poste d'animateur d'une petite équipe bien sympathique à Compiègne, j'ai décroché des responsabilités bien plus importantes par la suite, mais dans un environnement particulièrement hostile au sein d'une équipe démotivée. J'ai appris, progressé, évolué jusqu'à me lasser, non pas tant de mes missions que du contexte dans lequel je les exerçais.

J'en ai vu de toutes les couleurs et je me suis posé bien des questions. J'ai connu des déconvenues professionnelles, les collègues toxiques, une forte pression, des injonctions paradoxales de la part d'un staff de direction incohérent, incompetent et malveillant. Au cours de cette période, l'envie de tout envoyer promener m'a submergé plus d'une fois. Comment allais-je pouvoir sortir de cette impasse, et pour quoi faire ? Mal-être professionnel, angoisse quant à l'avenir, et désir d'autres perspectives, mais lesquelles ? Puis est venu le temps de m'interroger sur mes aspirations : de quelles missions avais-je envie ? Comment rebondir ? Sans piste professionnelle

précise en tête, je me suis donc posé la question des conditions de travail. Je savais que je ne voulais plus de chef tordu ni de collègues hypocrites. J'en avais assez des contraintes horaires imposées. Je rêvais de nouveauté et de changement. Je me suis demandé ce qu'il fallait faire et comment le faire.

J'ai flotté pendant un bon moment en suivant mon inspiration et en regardant autour de moi. Je me suis contraint à un exercice stimulant mais éprouvant : une introspection pour creuser et découvrir mes goûts profonds et mes ressources réelles. J'ai suivi le processus que je vais décrire tout au long de cet ouvrage comme vous allez le vivre vous-même à présent en m'appuyant sur mon expérience de consultant.

J'ai avancé étape par étape en me posant les questions que se posent les personnes en quête d'une nouvelle orientation professionnelle, en affrontant le même type d'inquiétudes, d'angoisses ou de peurs. J'ai pris des notes et couché sur le papier le fruit de mes réflexions. J'ai interrogé mes proches, puis mes relations, puis mes contacts. J'ai pris mon bâton de pèlerin afin d'aller à la rencontre de personnes que je ne connaissais parfois pas du tout. Si certaines n'ont pas pris la peine de répondre, d'autres, nombreuses, ont fait preuve de bienveillance en m'accordant de leur temps, de leurs idées, m'apportant des informations cruciales pour la suite. Rendez-vous et déjeuners ont été l'occasion de glaner de bons tuyaux.

Pas à pas, j'ai progressé vers mon objectif. En me confrontant au terrain, les contours de mon projet ont évolué au fil des informations collectées, avec l'impression parfois de tâtonner ou de faire du surplace. J'ai envisagé nombre de pistes qui me permettaient de devenir autonome : créer un hôtel ou des chambres d'hôtes en pleine campagne par exemple. Je rêvais d'espace et de verdure.

J'ai tourné autour de ce projet un an sans passer concrètement à l'acte. J'ai saisi que je faisais fausse route lorsque j'ai pris conscience que je ne souhaitais pas être disponible 24 heures/24 et surtout, que certaines missions risquaient de me frustrer. Si l'écriture me tentait depuis le plus jeune âge, c'est seulement au cours d'échanges avec des proches que j'ai eu le déclic. Jusqu'à la révélation lorsque m'est apparue l'envie de devenir journaliste.

Désir d'enfant enfoui ? Certainement car je me suis souvenu avoir répondu « journaliste » à la question d'une voisine de ma grand-mère qui m'interrogeait sur mon avenir professionnel. J'avais 13 ans. J'avais tout bonnement oublié jusqu'au souvenir même de la réponse. C'est d'ailleurs seulement quelques années après avoir concrétisé ce rêve que l'épisode m'est revenu en mémoire. Peut-être qu'à l'époque, le gamin de province que j'étais ne pouvait se projeter dans un monde de la presse en apparence inaccessible. Parfois, ressurgissent des aspirations professionnelles contrariées, oubliées, écartées, non assumées.

Une fois mon projet identifié, il me fallait lui donner corps. Allais-je par exemple pouvoir exercer les missions propres à ce métier et en vivre ? Comment concrétiser mon objectif ? Bien sûr, je suis passé par ces questionnements, par des doutes. Comme beaucoup de personnes dans ma situation, j'avais peur de me jeter dans l'inconnu. Mais à force de démarches qui m'ont aidé à prendre confiance en mon projet, j'ai commencé sérieusement à me projeter dans l'exercice du journalisme. Avec un peu plus d'assurance, j'ai réussi à persuader un, puis deux interlocuteurs à me faire confiance. On m'a offert ma chance.

À l'approche de la quarantaine, j'ai donc écrit mes premiers papiers. J'ai commencé à collaborer à des magazines dont je connaissais la notoriété. J'étais heureux, même si le résultat de mes nouvelles missions n'était pas brillant. Je repense parfois à ces premiers textes rédigés pour les rédactions de *Courrier Cadres* ou de *L'Étudiant*. On apprend heureusement à tout âge ! À présent, je me réjouis de vivre de mon métier de l'écriture. C'est ce processus de reconversion réussie que je souhaite transmettre dans ce livre. La méthode que j'y expose est issue d'une double expérience : celle d'un ex-consultant en bilan de compétences qui a élaboré et éprouvé lui-même une démarche de reconversion professionnelle. Une démarche qui dépasse, et de loin, le simple bilan de compétences comme on va le voir.